

WebSeminar Gratuito

Aprende 3 claves para mejorar tu productividad personal en 30'

- ✓ ¿Tus listas de tareas pendientes no dejan de crecer?
- ✓ ¿Te encuentras en demasiadas ocasiones realizando tus entregas en el último momento?
- ✓ ¿Tu trabajo no es todo lo bueno que podría ser porque te falta tiempo y concentración?
- ✓ ¿Te desesperas intentando organizar tus enlaces a webs, fotos del móvil y papeleo real o virtual?

Si necesitas

- Cumplir tus objetivos
- Respetar tus plazos
- Elevar la calidad de tus resultados
- Disponer de tiempo libre para relajarte y descansar



Puedes conseguirlo aprendiendo a

- Entender cómo funciona la procrastinación (la tendencia a dejarlo todo para después) y saber cómo combatirla
- Tener un método de organización personal que sea fiable, flexible y sencillo de mantener, como GTD ("Getting Things Done")
- Un sistema de organización de documentos, enlaces, tickets, etc. que te permita deshacerte del maletín o mochila siempre atiborrado de papeles, y que localice fácilmente lo que buscas cuando lo necesitas.

¡Este WebSeminar gratuito puede ser un buen principio!

NUESTRA EXPERTA

Diana Damas

Formadora y coach especialista en Productividad Personal, Storytelling y Comunicación, con más de 15 años de experiencia en el desarrollo de personas y entidades. Coordinadora de programas formativos en la Escuela Pública de Animación de la CAM, compatibiliza esta actividad con la formación en el entorno empresarial, el Life Coaching y la narración oral.

En 30 minutos te explicaremos

- Qué es la procrastinación, algunas de sus causas y dos técnicas sencillas pero efectivas para combatirla
- Qué es el sistema GTD, y cómo aplicarlo
- Introducción para aprender a organizar tus enlaces y capturas web con Evernote, la aplicación informática multiplataforma más popular para organizar documentos electrónicos e implementar GTD en todos tus dispositivos.

Además, dispondrás de otros 30 minutos para realizar tus preguntas y resolver tus dudas

Completa tu formación con estos 3 WebSeminars

Aprende a gestionar tus archivos con Evernote desde cualquier dispositivo

30 de Enero de 2013 - Horario 16:00 h - 17:30 h (GMT + 01:00 h)

Conoce las técnicas de gestión de tareas más eficaces: GTD, ZTD y Autofocus

7 de Marzo de 2013 - Horario 16:00 h - 17:30 h (GMT + 01:00 h)

¡Hazlo hoy! Técnicas y habilidades para derrotar la procrastinación

18 de Abril de 2013 - Horario 16:00 h - 17:30 h (GMT + 01:00 h)

Gratuito

Solicita más información en www.iir.es o en el 902 12 10 15

¿Por qué conectarse a este Web Seminar? La mejor opción si buscas...

- 60 minutos de máximo aprovechamiento
- Actualización express, información inmediata!
- Estés donde estés, ¡no importa el país! ¡no importa el lugar!
- Fácil acceso, ¡sólo necesitas conexión a Internet!
- Interactivo, dinámico y aplicado a la realidad
- Resuelve tus dudas en tiempo real

WebSeminar Gratuito

Las plazas son limitadas, imprescindible confirmación por parte de iIR España

Fecha límite para apuntarse: 14 de Enero de 2013

¡Llámanos y reserva ya tu plaza!

BWSGR01

IT/TELECOMUNICACIONES



24 ENERO	USO RESPONSABLE DE RECURSOS ELECTRONICOS CORPORATIVOS	MADRID
26 FEBRERO	ADECUACION PCI DSS 2.0	MADRID

FINANZAS/BANCA



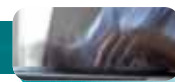
11 FEBRERO	REORGANIZACIONES DE GRUPOS DE SOCIEDADES	MADRID
11 FEBRERO	CONTABILIDAD DE ALIANZAS EMPRESARIALES Y NEGOCIOS CONJUNTOS	MADRID
13-14 FEBRERO	ANALISIS ECONOMICO-FINANCIERO PARA LA TOMA DE DECISIONES	MADRID
14 FEBRERO	OPTIMIZACION Y DOMINIO DE EXCEL PARA FORECAST	MADRID
19 FEBRERO	PREVENCION DE BLANQUEO DE CAPITAL EN ASEGURADORAS	MADRID
20 FEBRERO	SISTEMA EFICAZ DE CONTROL INTERNO EN ASEGURADORAS	MADRID
26 FEBRERO	ADECUACION PCI DSS 2.0	MADRID
12 MARZO	PLAN INTEGRAL DE REESTRUCTURACION DE COSTES EN LA EMPRESA	MADRID

MARKETING/VENTAS/COMUNICACION



24 ENERO	USO RESPONSABLE DE RECURSOS ELECTRONICOS CORPORATIVOS	MADRID
20 FEBRERO	COMO PROTEGER LA IDENTIDAD DIGITAL CORPORATIVA A TRAVES DE UN CUADRO DE MANDO	MADRID
21 FEBRERO	MARKETING COMPLIANCE	MADRID
7 MARZO	STORYTELLING CON PREZI	MADRID

OFIMÁTICA



14 FEBRERO	OPTIMIZACION Y DOMINIO DE EXCEL PARA FORECAST	MADRID
7 MARZO	STORYTELLING CON PREZI	MADRID

ENERGIA/UTILITIES



28-29 ENERO	GESTION TECNICO-ECONOMICA DE PARQUES EOLICOS	MADRID
29 ENERO	GESTION EFICIENTE DE LA ENERGIA EN LA EMPRESA	MADRID
29-30 ENERO	TECNICAS AVANZADAS DE GESTION DE RIESGOS EN LA COMERCIALIZACION DE ELECTRICIDAD	MADRID
7 FEBRERO	GESTION TECNICO-ECONOMICA DE CICLOS COMBINADOS	MADRID
12-13 FEBRERO	CONTROL, SUPERVISION Y MANTENIMIENTO DE SUBESTACIONES ELECTRICAS	MADRID
26-27 FEBRERO	OPERATIVA Y FUNCIONAMIENTO DE MERCADOS ELECTRICOS	MADRID

FARMA



6 FEBRERO	NUEVO REGLAMENTO DE BIOCIDAS 528/2012	WEB SEMINAR
12 FEBRERO	COSMOMAQ	MADRID
13 FEBRERO	FARMAMAQ	MADRID
19 FEBRERO	SISTEMA DE VIGILANCIA DE PRODUCTOS SANITARIOS	MADRID
26 FEBRERO	NUEVA REGULACION EN VARIACIONES	BARCELONA
5-6 MARZO	ESTADISTICA APLICADA A CONTROL DE CALIDAD DE MEDICAMENTOS	BARCELONA

LEGAL/FISCAL



24 ENERO	USO RESPONSABLE DE RECURSOS ELECTRONICOS CORPORATIVOS	MADRID
28 ENERO	CONTRATOS DE TRANSPORTE	MADRID
30 ENERO	FISCALIDAD DE LA MOVILIDAD INTERNACIONAL	MADRID
11 FEBRERO	REORGANIZACIONES DE GRUPOS DE SOCIEDADES	MADRID
11 FEBRERO	CONTABILIDAD DE ALIANZAS EMPRESARIALES Y NEGOCIOS CONJUNTOS	MADRID
19 FEBRERO	PREVENCION DE BLANQUEO DE CAPITALES EN ASEGURADORAS	MADRID
20 FEBRERO	SISTEMA EFICAZ DE CONTROL INTERNO EN ASEGURADORAS	MADRID
21 FEBRERO	MARKETING COMPLIANCE	MADRID

INDUSTRIA/CALIDAD



6 FEBRERO	NUEVO REGLAMENTO DE BIOCIDAS 528/2012	WEB SEMINAR
28 FEBRERO	FOOD DEFENSE	MADRID

RR.HH./LABORAL



30 ENERO	FISCALIDAD DE LA MOVILIDAD INTERNACIONAL	MADRID
27 FEBRERO	AUDITORIA DE LAS BONIFICACIONES DE LA SEGURIDAD SOCIAL	MADRID

LOGISTICA/TRANSPORTE



28 ENERO	CONTRATOS DE TRANSPORTE	MADRID
-------------	-------------------------	--------

HABILIDADES/MANAGEMENT



7 FEBRERO	DIRECTIVO COACH	MADRID
13-14 FEBRERO	ANALISIS ECONOMICO-FINANCIERO PARA LA TOMA DE DECISIONES	MADRID
14 FEBRERO	OPTIMIZACION Y DOMINIO DE EXCEL PARA FORECAST	MADRID
20 FEBRERO	COMO PROTEGER LA IDENTIDAD DIGITAL CORPORATIVA A TRAVES DE UN CUADRO DE MANDO	MADRID
7 MARZO	STORYTELLING CON PREZI	MADRID
12 MARZO	PLAN INTEGRAL DE REESTRUCTURACION DE COSTES EN LA EMPRESA	MADRID
15 MARZO -26 ABRIL	DISEÑA Y DESARROLLA TU PROPIO PLAN DE NEGOCIO	MADRID

Planifique su presupuesto de formación para el 2013 con nuestra Agenda de Seminarios

info@iir.es

